



Ai Produttori Locali

Alle Associazioni Sportive

Alle Associazioni Culturali

Agli Operatori Turistici e Commerciali

Alle Cooperative Turistiche e Agricole

Scanno, lì 12 aprile 2018

PRESENTAZIONE PROGETTO

“SCANNO - BORGO DELLA SALUTE 2018”

Introduzione

Il Progetto “**Borghi della Salute**” nasce dall’idea del Dott. Marco TAGLIAFERRI, primario emerito di Diabetologia.

Il Borgo della Salute è un luogo che promuove una azione educativa per la tutela della salute, favorisce l'attività fisica, socio-relazionale, ma anche spirituale e solidaristica. E’ fondamentale avere coscienza del cibo e della sua provenienza, ma sono di notevole rilevanza anche la presenza del teatro e della piazza, dove si riaccende la musica, e dei campi, dove si insegna l’antica arte della coltivazione. Importante: **salvaguardare la nostra salute dentro l'ambiente in cui viviamo.**

Scanno è stato segnalato da un nostro concittadino, Antonio Pizzacalla, che è nato e vive a Terni ma da sempre è legato a questa terra. In autunno è stata presentata al Sindaco e al Vice Sindaco la possibilità di poter aderire al

circuito dei Borghi, ed a marzo 2018 gli stessi amministratori hanno formalizzato l’adesione.

Il 24 marzo 2018 è stato conferito il “**Gagliardetto**” dei Borghi della Salute 2018 al Comune di Scanno.

Indispensabile è saper sviluppare progetti tematici sul tema “Salute e Benessere” per mantenere l’adesione di Scanno al circuito Borghi.

OBIETTIVI:

Scanno, come più volte sottolineato da Antonio Pizzacalla, ha tutte le qualità per sviluppare un progetto che porti a celebrare “**Scanno: le Giornate della Salute**”.

Oltre al cibo a chilometro zero, tra cui formaggi ovo-caprini, salumi, miele, dolci tipici, le vere eccellenze del territorio, **Scanno ha altri prodotti-servizi** che possono essere messi a sistema: tutti gli eventi sportivi (MTB - NORDIC WALKING – XTERRA – TRACKTRAIL), e i percorsi promossi dai social e tour operator. Nel dettaglio: “il Sentiero del cuore”, “Il Sentiero di Ziomas verso la Stele del Papa”, i percorsi sulla Valle del Sagittario, i percorsi escursionistici battuti dagli appassionati di montagna di ogni nazione e luogo, nonché la semplice “Circumlacuale”.

TEMA 2018 dei “Borghi della Salute”

IL MOVIMENTO

Il programma consiste nell’organizzare attività giornaliere che sviluppino tutti gli ambiti del progetto: Cibo, Salute e Attività Fisica a partire dal mese di giugno, in occasione della festa religiosa di Sant’ Antonio da Padova.

GIUGNO 2018 – IL CIBO: Giornata dedicata **al cibo e ai produttori locali.** Tema di interesse la cucina locale con l’adesione dei ristoranti che intendono seguire un percorso di riscoperta dei piatti sani della tradizione,

utilizzando prodotti tipici e marchi di qualità. Altro interessante argomento di natura storica è rappresentato dal binomio “Lago-pesci” come alimentazione del passato (o del futuro?).

LUGLIO 2018 – LO SPORT: Giornata dedicata a tutte le **attività** che contribuiscono al **benessere**, dalla semplice passeggiata intorno al lago, alle più organizzate in MTB, all’escursionismo invernale, alle camminate di Nordic Walking, alle gare di Triathlon X-TERRA, al Track Trail, etc. E’, inoltre, possibile organizzare, per l’occasione, un **Convegno Medico Sportivo** in accordo con le Associazioni Sportive, e non, che operano per la promozione del territorio.

SETTEMBRE prima settimana – TEMATICA SCIENTIFICA: Giornata dedicata ad affrontare argomenti legati all’Alimentazione, al Diabete, alla Neurologia, alla Cardiologia, etc.

SETTEMBRE – L’EDUCAZIONE: Chiusura dei lavori con una passeggiata a tema, e con un premio finale per i bambini (un progetto dedicato alla scuola per la **sensibilizzazione al problema del mangiare sano**).

Nel rispetto delle indicazioni fornite al conferimento del “gagliardetto” al Comune di Scanno, con l’ausilio delle competenze presenti sul territorio, è fondamentale pubblicare una mini-guida dei percorsi più semplici da intraprendere a piedi, corredandola delle indicazioni Energetiche e Meccaniche che il percorso stesso può fornire, indicando le calorie bruciate e gli elementi dell’apparato scheletrico e muscolare che vengono attivati, oltre alle classiche indicazioni di altimetria, tempo di percorrenza, etc.

Certi che da questa proposta possano nascere una molteplicità di ulteriori iniziative, auguriamo a tutti un buon lavoro.

Il Sindaco di Scanno

Il Referente dei Borghi della Salute per l’anno 2018

Pietro Spacone

Alessandra Mastrogiovanni

COMUNE DI SCANNO (AQ)



PRESENTA

PROGETTO “BORGHI DELLA SALUTE”



AUDITORIUM - “GUIDO CALOGERO”

Domenica 22 aprile 2018

ore 17,30